

## 水虫について

水虫は、カビのひとつである皮膚糸状菌(白癬菌ともいう)が、皮膚の角質や爪などに感染して起こる病気です。  
足だけでなく、爪、頭、手のひら、太ももの内側などにも現れ、足の指の間など温かく湿った場所を好みます。  
他の人に感染することもあるため、しっかりと治療する必要があります。

### 水虫は広く寄生する

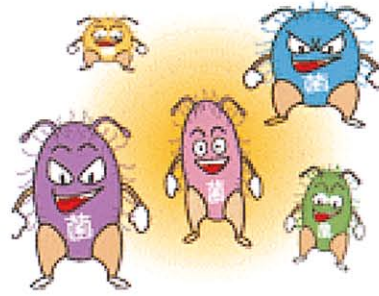


### 毎日、石鹸でていねいに足を洗う

白癬菌が皮膚の角質層に住みつくとまでは1日くらいかかるといわれているので、仮に白癬菌が皮膚についても足の裏から指の間まできれいに洗い流せば問題ありません。洗ったあとは指の間までよく乾燥させましょう。

### 同じ靴を続けて履かない

できれば数足をローテーションで履くようにしましょう。  
通気性の良い靴や靴下を選び、脱いだ靴はよく乾燥させるよう気をつけましょう。



## 新人紹介



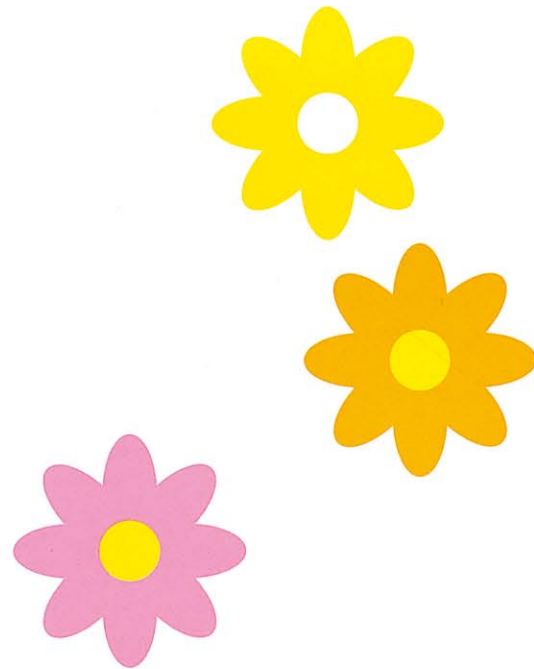
介護士 中山 夕子

### 今後の抱負

専門学校を卒業してきました。初めての仕事ということもあり慣れない事ばかりですが、早く仕事を覚えて利用者の方々にも安心して過ごしていただけるように頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いします。

### 平岩介護主任 より

ピカピカの新入職員です。まだ覚えることがいっぱいで大変そうです。期待していますので、"笑顔の絶えないケアさん"目指して頑張ってください。わからないことは何でもどんどん聞いて下さいね。



# 楽 寿



日老祭の準備。

入所者、スタッフ、みんなで手形を押して、鯉のぼりを作りました。

真鯉、緋鯉、子鯉、と、とても素晴らしい鯉のぼりがたくさん完成しました。



# 最近の行事

## 2月誕生会 21年2月18日(水)



2月の誕生会を行いました。  
今回は総勢10名の誕生日の方がいましたが、中には百歳になられた方もいて、皆さん驚いてみえました。  
ボランティアさんによるハーモニカ演奏も、皆さん知っている曲ばかりで、歌詞カードを見つつも、大きな声で歌ってみえました。  
2月の方、誕生日おめでとうございます！

## ひな祭り会・3月誕生会 21年3月4日(水)



熱発者が多く、残念ながら3階の入所者の方達は参加出来ませんでしたが、2階の入所者の方達やデイケア通所の方達が参加し、行われました。ボランティアさんによる日本舞踊の出し物があり、一緒に曲に合わせて歌われる方や、手を同じように動かされる方など、多くみえました。  
みなさんの笑顔がたくさんみられ、とても喜ばれたひな祭り会となりました。



## 花見

21年3月26日(木)  
～4月3日(金)

今年も昨年同様に、牧野ヶ池緑地公園へお花見に行きました。寒の戻りで寒い日もありましたが、7日間晴天に恵まれ、多くの方に桜を見て頂くことができました。桜は満開とはいきませんが、花見をしながらお茶とお菓子を食べていただいたり、記念撮影をしたり、短い時間でしたが楽しく過ごしていただけた様子でした。

## 4月誕生会 21年4月22日(水)



4月22日に4月の誕生会を行いました。  
ボランティアさんには歌と落語を行っていただき、特に落語では入所者の方の笑いを誘っていました。  
おやつではケーキを食べました。入所者の方の中には月に一度の誕生会をとっても楽しみにしている方がいて、来月は何日にあるのか質問される方もいました。

## 日老祭 21年5月16日(土)



くもり空の少し肌寒い日に、第3回日老祭が開催されました。スタッフと入所者と一緒にうどんを打ちました。皆さん、力強くうどんをこねたり伸ばしたりしてくれ、終始笑いの絶えない午前でした。昼食時には自ら打ったうどんを食べてもらいましたが、“美味しい”との声をたくさん頂けました。  
午後は、スタッフによる笛演奏。つたないながらも連日がんばって練習した音色を、皆さんおらかな心で聞いて下さいました。スタッフも入所者も全員で楽しめた日老祭でした。

## デイケアコーナー



デイでは毎月第一週金曜日に折り紙教室を開き、ボランティア 金井先生にきていただき、指導していただいています。  
今月は6月ということで、パラソルを作っていました。

- ①デイ内では最年長の方ですが、スタッフと一緒にきれいなパラソルを作っていました。
- ②いつも丁寧な仕事をされる方ですが、ボランティアの平井さんに手伝っていただき、よりきれいに仕上がりました。
- ③先生の熱心な指導に利用者さんも折り紙を折る手についた熱が伝わります。
- ④いつも仲の良い2人ですが、今回も協力してパラソルを作り、無事完成する事ができました。