

日進居宅介護支援事業所をご紹介します！



当事業所は日進老人保健施設の事務所内にあります。ケアマネジャーは私たち2人です。自宅で介護をするにあたってなにをどうすればいいかわからない、介護をしているが困っていることがある、介護保険を使いたいけどどうしたら使えるの？など、さまざまな介護に関する悩みごとに対して、みなさんといっしょに考え、よりよい方法を探すお手伝いをさせていただきます。対応範囲は主に日進市ですが近隣市町村についても、出来る限り対応させていただきます。施設周辺ならメタボ解消のため？自転車で回ることもあります。息をきらせて坂を登っている、紺色のジャージの姿をみたら、それは私たちです。お気軽に声をかけてください。介護する方、される方、みんな笑顔になりましょう！

楽 寿



とろろ豆腐

いろんな料理に使えて大変便利なとろろ、そのままご飯にかけてとろろご飯もいいですが、まぐろ丼にかけたり、蕎麦にかけたり、また少しアレンジして、いろんなバリエーションを美味しく楽しみましょう。大和芋の自然の風味が生きているとろろを是非ご賞味ください。

作り方

- ① 山芋は皮をむき酢水につけおろします。
- ② きゅうりは、小口切りにし塩もみします。みょうがは小口切りにし、水にさらします。青じそは千切り、梅干は種を取り除きます。
- ③ すり鉢で、煎りゴマをすり山芋を加え、なじんだらAを加えすり合わせ冷やします。
- ④ 器に、豆腐をくずしいれとろろ汁を上からかけ、薬味野菜を添え豆腐をくずしながら食べます。

材料 (4人分)

- | | |
|-------------|------------|
| とうふ…… 1丁 | 煎りゴマ… 大さじ1 |
| 山芋…… 150g | きゅうり… 1本 |
| だし汁…… カップ2 | みょうが… 1個 |
| 塩……… 小さじ1 | 青じそ…… 5枚 |
| Aしょうゆ… 大さじ1 | 梅干……… 3個 |
| 酢……… 小さじ1 | |

管理栄養士からの一口メモ とろろはゆっくり消化で胃腸にやさしく、スタミナ長持ち！いろいろな効果が期待できる食品です。



東山動物園にて

今年は「牛歩の歩み」のことわざのとおり、「ゆっくり、着実に」焦らず、怠けず、丁寧に、少しずつ目標を達成していけるよう、努力して参ります。本年もよろしくお願ひ致します。

新人紹介



理学療法士 星島 知佳

今後の抱負

一年半、かわな病院に勤務し、日老に来ました。病院とは違った、老健施設での理学療法の在り方を学べたらと思います。さらに、他職種の方とも連携をとりながら一緒に良いリハビリテーションを利用者様に提供できたらと思っています。

高田副主任 より

若い力が加わりました。今までいたかわな病院とは違う環境で慣れるまで大変だと思いますが、一緒に頑張っていきましょう。皆様に早く名前を覚えてもらおうと、リハビリ室に名前を貼り出しているのでは是非見に来て下さい。



最近の行事

秋の遠足 20年10月4日(土)、10月11日(土)



みなさんが楽しみにしていた遠足。
1回目は東山動物園に行きました。晴天にも恵まれ、家族、スタッフ、ボランティアさんとも楽しく会話されていました。
2回目はあいにく朝雨が降ってしまって、尾張旭の城山公園までコスモスとお城を見にドライブに行きました。久しぶりに外に出た利用者さんが多く、車内で歌などうたって楽しくすごされました。

クリスマス会 20年12月17日(水)

12月17日にクリスマス会を行いました。
聖歌隊ボランティアの方が、とても素敵な歌声を聴かせてくださり、入所者の皆様も喜ばれていました。サンタクロースの登場にも多くの笑顔が見られました。

また、12月中は1F食堂の庭にイルミネーション装飾を行いました。
「きれいだね」と見入ってみえる方がたくさんいました。



新年会 21年1月7日(水)

お昼にはお刺身をメインとした豪華なお弁当を食べ、午後からボランティアによる南京玉簾をみました。
たくさんの方たちが参加されて、みんなすごく喜んでいました。
一緒に行われた1月の誕生会では、プレゼントのフリースも色鮮やかで、さっそく着て喜んでいただいていた方もいらっしゃいました。

デイケアコーナー



【写真①】
午後からの体操ですが、毎日行っている、指折り運動も全員そろって壮観です。
【写真②】
1月の手作り工作は季節柄、スタッフと一緒にダルマを作ったのですが、夫婦揃って綺麗に完成出来ました。
【写真③】
恒例のカラオケ大会です。スタッフと一緒にマイクを握って熱唱されていますが、他の利用者さんも口ずさんで参加されています。とても良い雰囲気でした。

