



# 新人紹介



介護士 松井 豊美

### 今後の抱負

以前は在宅介護に勤務していましたが、通所介護は在宅と違い、タイムリーな連携が必要となってきます。スタッフ間の連携は勿論、他部署との連携にも意識を持ち、よりよいご利用者様への援助に努めていきたいと思っております。よろしくお願ひ致します。

### 平野介護主任 より

以前はパートで来てくれてましたが、この度、正職員としてカムバックです。その明るいキャラクターと利用者者の情報収集や、職務に対する責任感の強さには頭が下がる思いです。ほちほち楽しく頑張っていきたいと思います。



看護師 白木 陽子

### 今後の抱負

施設での勤務経験がなく、まだまだ慣れないことばかりですが、精一杯頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いします。

### 原田看護師長 より

利用者の方々に、いつも笑顔で優しい声かけができ、自然にうちとけている感じがします。老健は初めてとのことで、色々戸惑いもあるかとは思いますが、ゆっくり焦らず一緒に頑張っていきたいと思います。



看護師 村松須枝子

### 今後の抱負

老健で働くのは初めてです。チーム日老の一員として一日も早く働けるよう、頑張ります。よろしくお願いします。

### 原田看護師長 より

いつも落ち着いて、一つ一つを着実にこなしていく村松さん。病院とは違う看護に慣れるまで大変だとは思いますが、皆が通ってきた道です。一緒に頑張っていきたいと思います。



介護士 木原 正樹

### 今後の抱負

新しい職場で、毎日が学ぶことの連続です。早く職務を覚え、生寿会の理念を胸に利用者の方々に心から信頼していただけるような介護を目指したいと思います。

### 平岩介護主任 より

「介護」がしたい!! 一念発起、他職種から転職されたスタッフです。日々初めてのことにぶつかり勉強している姿を目にします。ゆっくり焦らず一緒に頑張っていきたいと思います。



介護士 山口 康子

### 今後の抱負

日老の仕事早く覚えて、入所されている皆様が穏やかな毎日を過ごせるように、私自身も明るい気持ちで仕事ができるように、一生懸命努力して行きたいと思っております。

### 平岩介護主任 より

この春、介護福祉士を取得、介護経験豊富な「新人」スタッフです。経験を生かし日老に新しい風を吹き込んでくれることを期待しています。



# 楽 寿



今年も残すところあと2ヶ月となりました。  
朝夕と急に冷え込んできて、冬の到来も間近です。  
季節の変わり目ですので、お体には十分お気をつけください。

# 最近の行事

## お花見 3月31日(月)～4月4日(金)

3/31～4/4の5日間に分かれて、牧野ヶ池公園まで「お花見ドライブ」に行ってきました。

前半の3日間は冬に戻ったような寒さで、車から降りてゆっくりお花見というわけにはいきませんでした。桜は満開で、「きれいだねえ」と車中で歓声が上がっていました。

後半の2日間は天気もよく暖かくなり、公園の中でおやつプリンを食べ、春を満喫することができました。



## 夏祭り 7月26日(土)

7月26日(土)に夏祭りが行われました。

暑い中、大勢の家族にも参加して頂き、入所者の方々もとても喜んでみえました。豪華なお弁当や、おいしいデザート、輪投げゲームなど皆さんとても楽しそうでした。男性スタッフによるだしものや、打ち上げ花火には入所者の方も大喜びで、終わった後は「楽しかった!!」「おいしかった!!」と多くの笑顔がみられました。

## 日老祭 5月17日(土)

5月17日(土)に、第2回日老祭を開催しました。去年は運動会を行ないましたが、今年は「食」を中心に取り組みました。2F入所者の方には「こけ玉」「ちぎり絵」「おし花」を、3F入所者の方には色紙を使って、約1800個の輪を作りそれを一つ一つ繋いで「日老」という文字を共同製作して頂き、各フロアに展示しました。

午前にはボランティアによるハーモニカ、アフリカ太鼓の演奏を聞き、昼食には尾張旭市にある寿司屋「又兵衛」に來所していただきお寿司を振舞ってもらい、おやつにはデザートバイキング(和菓子・ケーキ)を召しあがっていただきました。

皆様の笑顔の絶えない良い1日となりました。

また、多くのご家族に参加していただき誠にありがとうございました。



# ◆ 手作りおやつ ◆ デイケアコーナー ◆ 造花作り ◆

## 手作りおやつ白玉だんご作り ◆ 造花作り ◆



←手作りおやつ白玉だんご作りです。男性で2人仲良く白玉を火にかけて混ぜています。2人とも手作りおやつ時には積極的に参加してくれます。



←2人はいつも仲良く席も隣どうしです。この白玉作りも協力して参加していただきました。



造花作りです。いつも丁寧に作業を行ってくれます。今回はかなりの出来栄で本人もご満悦です



## 風邪とインフルエンザについて



かぜは一度ひいてしまったら特效薬はありません。  
日頃から予防に心がけましょう。意外な事が風邪を引きやすくします。

- ◆ シャンプー後、すぐに髪を乾かさない。
- ◆ あまり歯磨きをしない。
- ◆ よく口で呼吸している。
- ◆ 過労・ストレス。
- ◆ 食後に強い運動を続けている。

かぜのウイルスや細菌は鼻や口から入ってきます。従っていつも口を開けていたり不潔にしていると、かぜを引きやすくなるのです。そして疲れをためると抵抗力が落ちてしまい、かぜを引きやすくなるので、日頃から睡眠を十分とって、疲れをためないよう心がけましょう。

かぜをひいてしまったら・・・

- ◆ 外出時はなるべく人ごみを避け、マスクをして粘膜を保護する。
- ◆ 帰宅時、手洗いうがいをする。
- ◆ 安静にする。
- ◆ 部屋の換気を充分にし、暖める。
- ◆ 熱がある時は、頭や首を冷やす。
- ◆ 悪寒がするときは身体を毛布などで暖める。
- ◆ 発汗時はタオルで身体をよく拭き、着替えをまめにする。
- ◆ 水分をまめに摂るようにする。



## インフルエンザと風邪は違う

インフルエンザは風邪と症状が似ているところもあって間違えやすいのですが、風邪と違って油断していると重篤な合併症を招くこともあるので注意が必要です。

インフルエンザの特徴は、急な発熱と38～39度の高熱・全身のだるさ、筋肉痛の他、喉の痛み・咳、場合によっては下痢も伴います。このような症状が一週間ほど続き、高齢者は肺炎を起こすこともあります。発病してすぐに薬を飲むと比較的治りが早いので、インフルエンザだと思ったら、すぐに受診することをお勧めします。

